

Estudio Transversal: Consumo de Sustancias Psicotrópicas en Pacientes que Acuden al Servicio de Psicología del Centro de Salud N° 1 de Azogues, Ecuador 2017

Sonia Vanessa Lara Velecela¹, Karola del Rocío Alvarez Pesántez².

1. Ministerio de salud pública.
2. Red pública de salud.

CORRESPONDENCIA:

Karola del Rocío Alvarez Pesántez
Correo electrónico: karito.ap@hotmail.com
Dirección: Menéndez y Pelayo y avenida Fernando de Aragón.
Código postal: E017015
Teléfono: [593] 22819126 – [593] 983716163

Fecha de Recepción: 08-02-2018
Fecha de Aceptación: 26-03-2018
Fecha de Publicación: 30-03-2018

MEMBRETE BIBLIOGRÁFICO:

Lara S, Álvarez K. Estudio Transversal: Consumo de sustancias psicotrópicas en pacientes que acuden al servicio de Psicología del Centro de salud No 1 de Azogues, Ecuador 2017. Rev Med HJCA 2018; 10 (1): 26-31. DOI: <http://dx.doi.org/10.14410/2018.10.1.a0.04>

ARTÍCULO ACCESO ABIERTO



©2018 Lara S, et al.; Licencia Rev Med HJCA. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de "Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License" (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>), la cual permite copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato; mezclar, transformar y crear a partir del material, dando el crédito adecuado al propietario del trabajo original.

El dominio público de transferencia de propiedad (<http://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/>) aplica a los datos recolectados y disponibles en este artículo, a no ser que exista otra disposición del autor.

* Cada término de los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS) reportados en este artículo ha sido verificado por el editor en la Biblioteca Virtual de Salud (BVS) de la edición actualizada a marzo de 2016, el cual incluye los términos MESH, MEDLINE y LILACS (<http://decs.bvs.br/E/homepagee.htm>).



RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El consumo de sustancias psicotrópicas de manera continua actúan sobre el sistema nervioso central, estimulando o deprimiéndolo. Los objetivos del estudio fueron determinar la prevalencia del consumo de sustancias psicotrópicas en pacientes que acuden al servicio de Psicología, establecer cuáles son los psicotrópicos que se consumen, su frecuencia, su asociación con edad y sexo e identificar riesgo.

MÉTODOS: Se trata de un estudio transversal, con un universo de 1182 pacientes, obtenidos del registro diario automatizado de consultas y atenciones médicas ambulatorias del Ministerio de salud pública, que midió la prevalencia del consumo de psicotrópicos en el área de Psicología del centro de salud No 1 de Azogues – Ecuador, durante el año 2017. Se utilizó la clasificación internacional de enfermedades 10 para los respectivos diagnósticos y se tabuló en los programas estadísticos SPSS versión 22 y EPIDAT 3.1.

RESULTADOS: El 52.2 % eran hombres, la media de edad fue de 26 años. Se estableció una prevalencia de 9 % para el consumo de sustancias psicotrópicas. Los psicotrópicos más consumidos fueron: alcohol (3.6 %), cannabinoides (2.9 %) y múltiples drogas (1.8 %), teniendo más frecuencia de consumo, el sexo masculino (15.4 % frente a 1.9 % del femenino) y en el grupo etario de 10-19 años con un 13.9 %, seguido de los de 20 – 29 años con 11.1%. El uso nocivo tuvo una prevalencia de 57.55%, la dependencia 34.9% y la abstinencia un 7.55%.

CONCLUSIONES: Existe asociación estadística entre el consumo y las variables sexo y edad (ambas $P = 0.000$). El sexo masculino y ser adolescente/joven (10 – 29 años) constituyen factores de riesgo para el consumo de sustancias psicotrópicas (RP 7.9; LC: 4.2 – 14.6 y RP 2.5; LC: 1.6 – 3.7 respectivamente).

PALABRAS CLAVES: PSICOTRÓPICOS, EFECTOS DE DROGAS, TOXICIDAD, DROGAS ILÍCITAS, DETECCIÓN DE ABUSO DE SUSTANCIAS, TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS.

ABSTRACT

Cross – Sectional Research: Consumption of psychotropic substances in Psychology service patients of the Health Center No. 1 of Azogues, 2017

BACKGROUND: Consumption of psychotropic substances is the continuous use of substances that act on the central nervous system, whether they are stimulants or depressants. The objective of the study was to determine the prevalence of substance use in patients who attend the Psychology service and besides it was established which psychotropic drugs are consumed and their frequency.

METHODS: It was cross-sectional study that measured the prevalence of psychotropic use in patients in the area of Psychology of the No 1 health center in Azogues – Ecuador, during 2017. It established which psychotropic drugs were most consumed and was associated with age and sex of the patients to determine risk.

RESULTS: 617 were men (52.2 %) and 565 women (47.8 %), with an average of 26 years. A prevalence of 9 % was established for the consumption of psychotropic substances. The psychotropics most consumed were: alcohol (3.6 %), cannabinoids and multiple drugs. These had more frequency of consumption in the male sex (15.4 % against 1.9 % of the female) and in the age group of 10 – 19 years old with 13.9 %, followed by people between 20 – 29 years old with 11.1 %. Harmful use had a prevalence of 57.55 %, dependence 34.9 % and abstinence a 7.55 %

CONCLUSIONS: The male sex and being adolescent / young constitute risk factors for the consumption of psychotropic substances.

KEYWORDS: PSYCHOTROPIC DRUGS; DRUG EFFECT; TOXICITY, STREET DRUGS; SUBSTANCE ABUSE DETECTION; SUBSTANCE-RELATED DISORDERS.

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicotrópicas tiene una prevalencia mundial de 4.9 %, lo que involucra a cerca de 208 millones de personas [1]. Este consumo constituye un problema de salud pública debido a que ocasiona trastornos físicos, mentales y comportamentales en los individuos que las usan, además de problemas familiares y sociales, generando gastos estatales elevados [2].

El alcohol es la sustancia más consumida a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) manifiesta que 3.3 millones de personas mueren anualmente por consumo de alcohol, siendo el 5.9 % de la mortalidad global. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que el alcohol es la puerta de entrada para el consumo de otras drogas en jóvenes y adolescentes [3].

En un estudio realizado en España en el 2014 señala que el 13 % de los consumidores de drogas son problemáticos con y otros trastornos relacionados con drogodependencia [4].

Investigaciones en Colombia en el año 2016 concluyeron que el consumo de sustancias ilícitas suele iniciarse frecuentemente en la adolescencia y el sexo masculino es el que presenta mayor prevalencia de consumo [5].

Los adolescentes, al estar en una etapa de cambios físicos y psicológicos presentan mayor susceptibilidad al consumo de psicotrópicos, modificando la forma en cómo se sienten o actúan, además la presión de grupo, problemas familiares, eventos depresivos, entre otros son factores que predisponen a usarlas [6].

En Colombia, la prevalencia de consumo de psicoactivos es del 4 % en la población en general, pero en jóvenes universitarios llega hasta el 31.5 %, siendo la marihuana la más usada [1] y en adolescentes el alcohol con un 34 % [2].

En el año 2016 en México, se evidenció el consumo de alcohol es en edades más tempranas (10 años) y con mayor frecuencia en socialmente (fiestas, reuniones familiares) [3].

El ser inmigrante representa uno de los factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas de acuerdo a un estudio en España durante el año 2014. Este factor empieza a aumentar debido a situaciones políticas conflictivas de países no industrializados, obligando a sus miembros a migrar, pasando a aumentar la prevalencia de consumo de los países receptores [7].

Adolescentes españoles refieren haber consumido alcohol en un 77 % de casos, tabaco en un 17 %, cannabis en un 2.5 % y un 38 % han tenido policonsumo [4].

En el 2009 puntualizaron que existe un porcentaje desconocido de usuarios de psicotrópicos que pasan a ser parte de las "poblaciones ocultas" o "invisibles" para los estudios poblacionales clásicos. Son individuos caracterizados por baja aceptación social, delincuencia, abuso sexual, maltrato infantil, entre otros [8].

En Chile, en el 2011 presentó evidencias que demuestran que el sexo femenino consume etanol dentro de los límites de bajo riesgo, mientras que los hombres lo hacen en exceso, presentando conductas de riesgo múltiple. Esta investigación fue en adolescentes de colegios públicos, de niveles socioeconómicos medio, medio-bajo y bajo, arrojó que la edad de debut de ingestión de alcohol y tabaco ronda los 11 años y las prevalencias de último año y último mes de drogas ilícitas fueron de 29 % y 15 % respectivamente. La prevalencia de consumo reciente de drogas ilícitas fue de 3.5 % [9].

En Ecuador, el consumo de sustancias psicotrópicas, es un problema que ha crecido en los últimos años por diversos factores según lo establece la segunda encuesta nacional sobre consumo de drogas realizada en estudiantes de educación media. El consumo de marihuana e inhalables aumentó en más del doble en el periodo comprendido entre 1998 y 2005 [10].

Los organismos estatales tanto de salud como de educación deben formar un plan para erradicar este grave problema que afecta más a individuos en formación como los adolescentes.

MATERIALES Y MÉTODOS

Es un estudio transversal. Se trabajó con todo el universo de pacientes que acudieron al servicio de Psicología del Centro de salud No 1 de Azogues del año 2017 y fue de 1182 pacientes obtenidos del registro diario automatizado de consultas y atenciones médicas ambulatorias del Ministerio de salud pública. Para los diagnósticos se usó la clasificación internacional de enfermedades (CIE 10). La edad se clasificó: niños de 0 – 9 años; adolescentes de 10 – 19 años; jóvenes de 20 – 29 años; adultos jóvenes de 30 – 44 años; adulto maduro de 45 – 65 años y adulto mayor los de más de 65 años. El análisis estadístico se lo realizó en el paquete estadístico SPSS versión 22 y se estableció el riesgo en el programa EPIDAT 3.1.

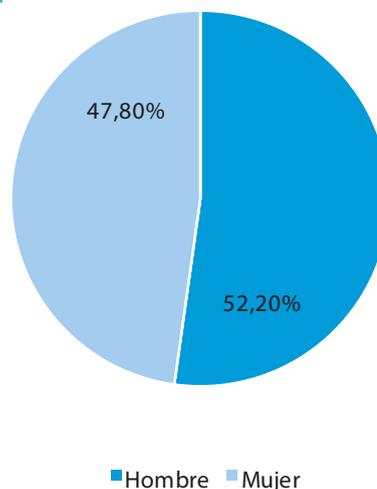
RESULTADOS

El 52.2 % fue sexo masculino (gráfico No 1), el 32.9 % tenía 10 – 19 años, 16.1 % tenía 20 – 29 años y 17.9 % tenía 30 – 44 años (gráfico No 2).

La prevalencia de consumo de psicoactivos fue del 9 % (gráfico No 3). Los psicoactivos más consumidos fueron: alcohol 3.6 %; cannabinoides 2.9 %; múltiples drogas 1.8 % (tabla No 1). El uso nocivo tuvo una prevalencia de 57.55 %, la dependencia 34.9 % y la abstinencia un 7.55 % (gráfico No 4). El sexo masculino, consumió con más frecuencia que las mujeres. Existe significación estadística ($P > 0.05$) entre consumo de sustancias y las variables: sexo y edad ($P: 0.000$ en ambas) [tablas 2 y 3].

El sexo masculino y ser adolescente/joven son factores de riesgo para el consumo de psicotrópicos (RP 7,9; LC: 4,2 – 14,6 y RP 2,5; LC: 1,6 – 3,7 respectivamente) [tabla 4].

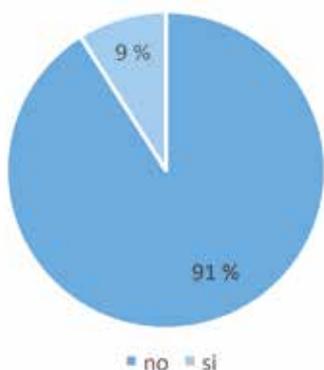
Gráfico 1: Distribución de 1182 pacientes según sexo del área de Psicología perteneciente al centro de salud No 1 de Azogues, 2017.



Fuente: Registros estadísticos del centro de salud No 1, 2017.

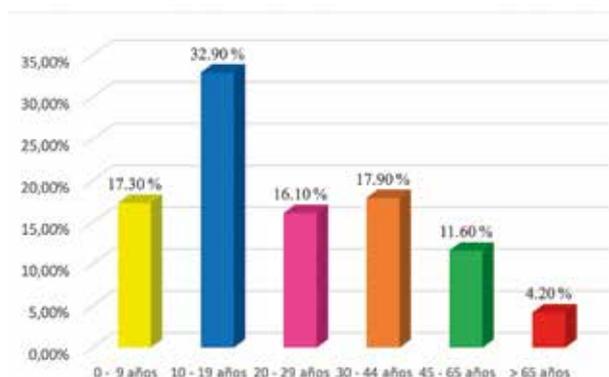
Elaboración: Las autoras.

Gráfico 2: Distribución de 1182 pacientes según edad del área de Psicología perteneciente al centro de salud No 1 de Azogues, 2017



Fuente: Registros estadísticos del centro de salud No 1, 2017.
Elaboración: Las autoras.

Gráfico 3: Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en pacientes del área de Psicología perteneciente al centro de salud No 1 de Azogues, 2017.



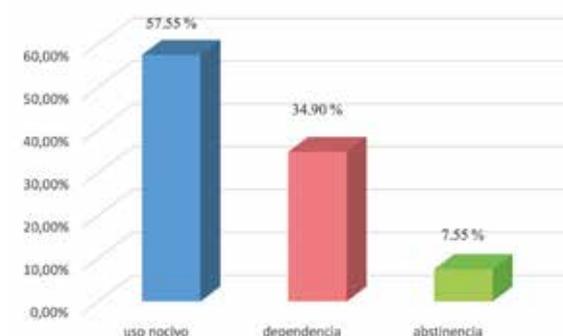
Fuente: Registros estadísticos del centro de salud No 1, 2017.
Elaboración: Las autoras.

Tabla 1: Sustancias psicoactivas consumidas por los pacientes del área de Psicología perteneciente al centro de salud No 1 de Azogues, 2017.

Psicoactivo	N= 1182	%
Ninguno	1076	(91.0)
Alcohol	42	(3.6)
Cannabinoideos	34	(2.9)
Múltiples drogas	21	(1.8)
Cocaína	5	(0.4)
Disolventes	4	(0.3)

Fuente: Registros estadísticos del centro de salud No 1, 2017.
Elaboración: Las autoras.

Gráfico 4: Prevalencias de trastornos mentales y del comportamiento según CIE 10 en pacientes consumidores de sustancias psicoactivas del área de Psicología del centro de salud No1 de Azogues



Fuente: Registros estadísticos del centro de salud No 1, 2017.
Elaboración: Las autoras.

Tabla 2: Revalencia del consumo de sustancias psicoactivas asociadas a sexo y edad de los pacientes del área de Psicología perteneciente al centro de salud No 1 de Azogues, 2017.

		Consumo de psicoactivos					
Variable		Si		No		Total	P
		N	%	N	%		
Sexo	Masculino	95	(15.4)	522	(84.60)	617	0.000
	Femenino	11	(1.95)	554	(98.05)	565	
Edad	0-9 años	0	(0.0)	204	(100)	204	0.000
	10-19 años	54	(13.9)	335	(86.1)	389	
	20-29 años	21	(11.05)	169	(88.95)	190	
	30-44 años	20	(9.4)	192	(90.6)	212	
	45-65 años	9	(6.6)	128	(93.4)	137	
	>65 años	2	(4.0)	48	(96)	50	
	Total	106		1076		1182	

Fuente: Registros estadísticos del centro de salud No 1, 2017.
Elaboración: Las autoras.

Tabla 3: Distribución de 1182 pacientes según tipo de sustancia psicotrópica consumida asociada a sexo y edad del área de Psicología perteneciente al centro de salud No 1 de Azogues, 2017.

Variable	Sustancia psicotrópica						Total	P
	Alcohol N %	Cannabinoides N %	Múltiples N %	Cocaína N %	Disolventes N %	Ninguna N %		
Sexo								
Masculino	37 (6.0)	31 (5.0)	18 (2.9)	5 (0.8)	4 (0.6)	522	617	0.000
Femenino	5 (0.9)	3 (0.5)	3 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	554	565	
Edad								
0 – 9 años	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	204	204	
10 – 19 años	10 (2.6)	30 (7.7)	9 (2.3)	1 (0.3)	4 (1.0)	335	389	
20 – 29 años	10 (5.3)	3 (1.6)	8 (4.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	169	190	
30 – 44 años	13 (6.1)	1 (0.5)	3 (1.4)	3 (1.4)	0 (0.0)	192	212	
45 – 65 años	7 (5.1)	0 (0.0)	1 (0.7)	1 (0.7)	0 (0.0)	128	137	
> 65 años	2 (4.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	48	50	
Total	42	34	21	5	4	1076	1182	

Fuente: Registros estadísticos del centro de salud No 1, 2017.
Elaboración: Las autoras.

Tabla 4: Estimación del riesgo para consumo de sustancias psicotrópicas

Variable	Sustancias psicotrópicas		Total	P	RP/LC (95%)
	Si N %	No N %			
Sexo					
Masculino	95 (15.4)	522 (84.6)	617	0.000	7.9 (4.2 – 14.6)
Femenino	11 (1.9)	554 (98.1)	565		
Edad: Adolescente/joven (0 – 29 años)					
Si	75 (13.0)	504 (87.0)	579	0.000	2.5 (1.6 – 3.7)
No	31 (5.1)	572 (94.9)	603		
Total	106	1076	1182		

DISCUSIÓN

La prevalencia de consumo de psicotrópicos en el presente estudio fue del 9 % (gráfico No 3), encontrándose dentro de los parámetros internacionales, por debajo de países como Colombia (4.9%) según estudios realizados en Manizales [1].

El uso de psicoactivos, es motivo de estigma social, existiendo casos escondidos que faltarían ser sumados a la prevalencia registrada, ignorando su cantidad. Ser migrante representa un factor de riesgo por padecer trastornos depresivos, conduciendo al consumo de psicotrópicos [7]. Ecuador es un gran receptor de migrantes, razón que puede estar influyendo en la frecuencia del consumo.

El microtráfico de estupefacientes alrededor de instituciones educativas ha aumentado de manera alarmante, facilitando el acceso y aumentando la frecuencia de consumo [11].

Estudios puntualizan que el alcohol es la sustancia psicoactiva de inicio en los adolescentes y la más consumida, atrayendo luego a otras más peligrosas e ilícitas [12].

Los cannabinoides ocupan el segundo lugar de frecuencia de consumo en Ecuador y el primero en adolescentes en el presente estudio (tabla No 3) comparando con un estudio en Colombia, la marihuana es la de mayor consumo universitarios [1].

En varios estudios internacionales determinaron que el sexo masculino es el que más consume y predispone a un mayor factor de riesgo constatado en este estudio (tablas 2 y 4), sin embargo un estudio en España en el 2014, sobre consumo de sustancias adictivas en los adolescentes de 13 a 18 años y otras conductas de riesgo, el sexo no arrojó asociación estadística ni representó factor de riesgo para el consumo de psicoactivos [4]. En Brasil, la prevalencia de consumo es mayor en varones, pero preocupa que las mujeres empiezan a hacerlo en cifras que podrían igualar la frecuencia [13].

Estos resultados deben hacer que los organismos político-sanitarios y de educación establezcan estrategias de prevención constante y eficaz del consumo de psicotrópicos, además de crear alertas en las familias de adolescentes y jóvenes que por su edad requieren del apoyo y supervisión de guías o adultos. Se ha comprobado que las familias funcionales son factores protectores en contra del consumo de psicotrópicos [14].

Los organismos estatales deben generar leyes que protejan a los ciudadanos del consumo de drogas y no crearlas con ambigüedades de interpretación o que promuevan o favorezcan el consumo. El tipo de personalidad que presenta la persona es un factor a tomarse en cuenta, debido que presentan características de fragili-

dad o de dependencia emocional, con una sola copa de alcohol o una sola dosis de psicotrópico que consuma [15]. No debería generalizarse el “uso recreativo” que puede ocasionar trastornos serios promoviendo la evasión de responsabilidad a los usuarios y al estado.

Dados estos resultados, es evidente que se deben realizar estudios para establecer asociaciones con variables como el tipo de familia, residencia, condición socioeconómica y demás para detectar más riesgos y poder establecer políticas preventivas en lo posterior.

CONCLUSIÓN

La prevalencia del consumo de sustancias fue del 9 %, siendo los varones y adolescentes/jóvenes (10 – 29 años) los que más las consumen y constituyen factores de riesgo. El alcohol, los cannabinoides y el consumo mixto son los psicotrópicos más usados.

CONTRIBUCIONES DE LOS AUTORES

SLV: Dirección, diseño y recolección de la información. KAP: Diseño y análisis estadístico de la investigación.

INFORMACIÓN DE LOS AUTORES

- Sonia Vanessa Lara Velecela: Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar. Magister en Salud Pública. Directora del Centro de Salud No 1 de Azogues.  ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5899-0639>.

- Karola del Rocío Álvarez Pesántez: Doctora en Medicina y Cirugía. Magister en Salud Pública. Red Complementaria de Salud.  ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2171-3993>.

ABREVIATURAS

OMS: Organización mundial de la salud, OPS: Organización panamericana de la salud. CIE: clasificación internacional de enfermedades.

DISPONIBILIDAD DE DATOS Y MATERIALES

Los datos y materiales de esta publicación están disponibles para su utilización.

CONSENTIMIENTO PARA PUBLICACIÓN

Las autoras consienten en la publicación del presente artículo.

APROBACIÓN ÉTICA Y CONSENTIMIENTO DE PARTICIPACIÓN

Previa a la investigación, se contó con la aprobación de los pacientes y de las autoridades del Centro de salud No 1 de Azogues.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTOS

A los pacientes y a las autoridades del Centro de salud No 1 de Azogues.

CONFLICTOS DE INTERESES

Las autoras no presentan conflicto de intereses.

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Lara S, Álvarez K. Estudio Transversal: Consumo de sustancias psicotrópicas en pacientes que acuden al servicio de Psicología del Centro de salud No 1 de Azogues, Ecuador 2017. Rev Med HJCA 2018; 10 (1): 26-31. DOI: <http://dx.doi.org/10.14410/2018.10.1.ao.04>

PUBLONS

 Contribuye con tu revisión en: <https://publons.com/review/secuencia>

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Castaño J, García S, Luna J, Morán M, Ocampo D, Ortiz L. Estudio de factores asociados y prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales en estudiantes de una universidad colombiana. *Rev. Fac. Med.* 2017 Vol. 65 No. 1: 23-30. Manizales – Colombia, 2016. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112017000100023&lng=en&nrm=iso&tlng=esDOI: http://dx.doi.org/10.15446/revfac-med.v65n1.56471
2. Castaño G, Calderón G. Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Rev. Latino-Am. Enfermagem sept.-oct.* 2014; 22 (5):739-46. Medellín – Colombia, 2014. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n5/es_0104-1169-rlae-22-05-00739.pdf. www.eerp.usp.br/rlae. DOI: 10.1590/0104-1169.3579.2475.
3. Tegoma V, Cortaza L. Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Coatzacoalcos, Veracruz, 2016. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S166570631630046X>. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.reu.2016.10.001>
4. Vázquez M, Muñoz M, Fierro A, Alfaro M., Rodríguez M, Rodríguez L. Consumo de sustancias adictivas en los adolescentes de 13 a 18 años y otras conductas de riesgo relacionadas. *Rev. Pediatr. Aten. Primaria* [Internet]. 2014 Jun [citado 2018 Ene 30]; 16 (62): 125-134. Valladolid – España, 2014. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322014000300005&lng=es. DOI: <http://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322014000300005>.
5. Espinosa K, Hernández M, Cassiani C, Cubides Á, Martínez M. Factores relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en una institución educativa de Jamundí Valle, Colombia. *Rev. Col. Psiquiat.* 2016; 45 (1): 2-7. Cali – Colombia, 2016. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcpv/v45n1/v45n1a02.pdf>. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcpv.2015.06.001>
6. Fuentes M, Alarcón A, García F, Gracia E. Consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas en la adolescencia: efectos de la familia y peligro del barrio. *Anales de psicología*, 2015, vol. 31, nº 3 (octubre), 1000-1007. Murcia – España, 2015. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282015000300026. DOI: <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.31.3.183491>
7. González J, Rodríguez M, Lomas M. Prevalencia de consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas en inmigrantes latinoamericanos adultos. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. 2012 June [cited 2018 Jan 29]; 20 (3): 528-535. Sevilla – España, 2012. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692012000300014&lng=en. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692012000300014>.
8. Rodríguez J, Fernández A, Hernández E, Valdés M, Villalón M, Ramírez S et al. Estudio de prevalencia del consumo de drogas en escolares de Enseñanza Básica, a través de la metodología de pares. *Rev. Méd. Chile* [Internet]. 2009 Jun [citado 2018 Ene 29]; 137(6): 774-784. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000600007&lng=es. DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872009000600007>.
9. Sepúlveda J, Roa J, Muñoz M. Estudio cuantitativo del consumo de drogas y factores sociodemográficos asociados en estudiantes de una universidad tradicional chilena. *Rev. Méd. Chile* [Internet]. 2011 Jul [citado 2018 Ene 29]; 139 (7): 856-863. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872011000700005&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872011000700005>.
10. Riofrío R, Nascimento C. Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil, Ecuador. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. 2010 June [cited 2018 Feb 01]; 18 (spe): 598-605. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692010000700016&lng=en. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692010000700016>.
11. Bolaños H, Falleiros D, Carvalho M, Iossi M. Opiniones de los adolescentes escolares sobre consumo de drogas: un estudio de caso en Lima, Perú. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. 2008 Aug [cited 2018 Feb 17]; 16 (spe): 551-557. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692008000700008&lng=en. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692008000700008>.
12. Páez A, Aguilar S, Durán M, Mancilla D, Suárez E, Melgarejo P y col. Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de la salud y ciencias sociales. Santander - Colombia, 2015. Disponible en: <https://www.revistacuidarte.org/index.php/cuidarte/article/view/29/635>. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v3i1.29>.
13. Pillon S, O'Brien B, Chavez K Aracely P. A relação entre o uso de drogas e comportamentos de risco entre universitários brasileiros. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. 2005 Dec [cited 2018 Feb 17]; 13(spe2): 1169-1176. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692005000800011&lng=en. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692005000800011>.
14. Fernández M, Gijón J, Lizarte E. Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de magisterio y sus creencias acerca de la educación preventiva. *Revista Acción psicológica*, junio 2016, vol. 13, nº.1, 67-78. ISSN:1578-908X. España. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/acpv/v13n1/1578-908X-acpv-13-01-00067.pdf>. DOI: <http://dx.doi.org/10.5944/ap.13.1.17419>.
15. Alarcón P, Eugenia S. Estilos de Personalidad y Desadaptación Social Durante la Adolescencia. *Psykhé* (Santiago-Chile), 14 (1), 3-16, 2005. DOI: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-22282005000100001>.